

7 月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4	5
		フライドポテト	ラスク	アイスクリーム	チーズ・菓子	
6	7	8	9	10	11	12
	すいか割り	ホットケーキ	ベーコンパン	アイスクリーム	菓子パン	
13	14	15	16	17	18	19
	小魚おやき	ロッククッキー	蒸しパン	ピザポテト	バナナ・菓子	
20	21	22	23	24	25	26
		オムレツ・ごぼうサラダ・ コーンスープ・オレンジ ケーキ	豚丼・ほうれん草 のナムルやきそば	チキンナゲット・大根 サラダ・添え野菜・ ヨーグルト・菓子	魚塩焼き・オクラのお かか和え・ひじきの五 目煮・ホットケーキ	
27	28	29	30	31	1	2
	豚肉のみそ炒め・添 え野菜・ポトフ・オレン ジチーズムース	コロッケ・添え野菜・ち くわの入り豆腐煮・ チーマカイカオシャオ	からあげ・スパゲティサ ラダ・小倉サンド	具入り卵焼き・いりこ ピーマン炒め・わらび 餅		

3

4

メモ