

10 月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
			お菓子	おからケーキ	ヨーグルト・お菓子	
5	6	7	8	9	10	11
	お月見団子	チーズ・マカロニ	アイスクリーム	アップルゼリー	菓子・ジュース	
12	13	14	15	16	17	18
		さつまいもの天ぷら	クッキー	ソフトクリーム	チーズ・菓子	
19	20	21	22	23	24	25
	チーズ・菓子	ロールサンド	スイートポテト	焼きそば	菓子・ジュース	
26	27	28	29	30	31	1
	おにぎり	チョコレート	ハロウィン 	ラスク	バナナ菓子	
2	3	メモ				