

1月 2026



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	ハヤシライス。 マカロニサラダ。 アップルゼリー	豚丼。じゃこサラダ。 黒糖やきもち	チーズ風味のチキンピカ タ。ごぼうサラダ。春雨サラ ダ。七草がゆ	クッキー	チーズ、菓子	
11	12	13	14	15	16	17
		もちもちドーナツ	さつまいも蒸しパン	クレープ	ヨーグルト、菓子	
18	19	20	21	22	23	24
	やきうどん	ホットケーキ。	買物ごっこ	フライドポテト	菓子パン	
25	26	27	28	29	30	31
	ウインナーパン。	おにぎり	やきそば	トースト	バナナ、菓子	